

Food & Tea Offering

	(1)	
སྣོན་པ་སྤྲོ་མེད་སངས་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ།		Precious Buddha, the excellent
Tön pa La mè Sang gyé Rin po ch'e/		Teacher. Precious Dharma, the
སྣོབ་པ་སྤྲོ་མེད་དམ་ཚཱ་རིན་པོ་ཆེ།		excellent protector. Precious
Kyob pa La me D'am ch'ö Rin po ch'e/		Sangha, the excellent guide. To
འདྲེན་པ་སྤྲོ་མེད་དགེ་འདུན་རིན་པོ་ཆེ།		the excellent and precious Three
Dren pa La mè Ge 'dun Rin po ch'e/		Jewels, I make this offering.
སྣོབས་གནས་དཀོན་མཆོག་གསུལ་མཚོད་པ་འབུལ།།		
Kyab né Kön chog Sum la Chò pa 'Bul//		
	(2)	
ས་ཆེན་སྤྲོ་མ་བསོད་ནམས་ཚེ་མོ་དང་།		
Sa ch'en La ma, Sò nam Tse mo, d'ang/		To the five Great Jetsuns-Sachen
རྗེ་བཙུན་གྲགས་པ་ས་སྣུ་པརྗེ་ད།		Kunga Nyingpo, Sonam Tsemo,
Je tsun Drag pa, Sa kya Pan di ta./		Jetsun Dragpa Gyaltsen, Sakya
ཚཱ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་འཕགས་པ་རིན་པོ་ཆེ།		Pandita and Chogyal Phagpa-I
Ch'ö kyi Gyal po-Phag pa Rin po ch'e/		make this offering.
རྗེ་བཙུན་གོང་མ་ལྷ་ལ་མཚོད་པ་འབུལ།		
Je tsun G'ong ma Nga la Sol wa deb//		
	(3)	
གང་དུ་སྣོས་པའི་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།		
G'ang d'u Kyé pei Ts'e rab Tham ché d'u/		Throughout all the lives wherever
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་།		I am born, may I never be
Kön ch'og Sum po Nam yang Mi 'dral Zhing/		separated from the Three Jewels,
དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་རྒྱན་དུ་མཚོད་པ་ལ།		instead always worship them and
Kön ch'og Sum po Gyun d'u Ch'ò pa la/		be graced with blessing of the
དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་བྱིན་སྐབས་འཇུག་པར་བློ།།		Three Jewels.
Kön ch'og Sum gyi J'in Lab 'Jug par shog//		
	(4)	
ཞལ་ཟས་རོ་བརྒྱ་ལྷན་པའི་ཡིད་འཕྲོག་པ།		
Zhal zé Ro gya Den pei Yi throg pa/		This food which is endowed with
ལེགས་སྦྱར་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་སྣས་བཅས་ལ།		the hundred flavors, enticing to
Leg jar 'Di ni Gyal wa Sé ché la/		the mind and well prepared, I
དད་པས་ཕུལ་བས་འབྲོ་བ་འདི་དག་ཀུན།		offer, with faith, to the Buddhas
Dè pei Phul wei 'Dro wa 'Di d'ag Kun/		and Bodhisattvas. May all these
འབྲུར་ལྷན་ཉིང་འཇིན་ཟས་ལ་སྦྱིད་པར་བློ།།		beings enjoy in the food of
Jor den Ting dzin Zé la Chò par Shog//		Samadhi.